



Niños Quisquillosos para Comer

Picky Eaters

Este taller brindará estrategias prácticas y basadas en evidencia para reducir el estrés durante las comidas, prevenir las luchas de poder y motivar a los niños a explorar y disfrutar una variedad de alimentos sin presión. Al finalizar la sesión, las familias se sentirán más seguras para crear experiencias positivas durante las comidas y fomentar hábitos alimenticios saludables que promuevan una relación sana con la comida a lo largo de la vida.

This workshop will provide practical, evidence-based strategies to reduce mealtime stress, prevent power struggles, and encourage children to explore and enjoy a variety of foods without pressure. By the end of the session, families will feel more confident creating positive mealtime experiences and building healthy eating habits that support a lifelong relationship with food.

WHEN / CÚANDO:

Tuesday / Martes, 11 am - 12 pm
7/21/2026

WHERE / DÓNDE:

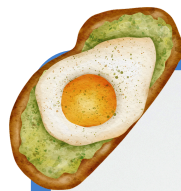
Portola Center
2565 San Bruno Ave, SF 94134

LANGUAGE / IDIOMA:

Spanish / Español

TO REGISTER / PARA REGISTRARSE:

Laura, 415.890.3386,
lgarcia@fccenters.org



cuidado de niños gratuito con registro

helping children and families thrive