



Family Connections Centers

Family Connections mang đến các chương trình giáo dục và hỗ trợ đa ngôn ngữ do cộng đồng thúc đẩy nhằm đảm bảo trẻ em và gia đình có thể phát triển mạnh mẽ. Chúng tôi hướng tới một cộng đồng kết nối, công bằng, nơi mọi trẻ em và gia đình đều có thể tiếp cận giáo dục và các nguồn lực mà họ cần.

☎ 415.715.6746
🌐 fccenters.org

E Excelsior
5016 Mission Street
San Francisco, CA 94112

P Portola
2565 San Bruno Avenue
San Francisco, CA 94134

V Visitacion Valley
1099 Sunnydale Avenue
San Francisco, CA 94134

Giáo viên có chứng chỉ, giàu kinh nghiệm và nhân viên đa ngôn ngữ • Các chương trình được cung cấp bằng tiếng Quảng Đông, tiếng Anh, tiếng Quan Thoại, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt

Tất cả các chương trình giáo dục đều tuân theo Lịch học của SFUSD

GIÁO DỤC MẦM NON

Miễn phí • Đăng ký mở vào ngày 28 hàng tháng

- V** **TUMMY TIME: 0-18 tháng + Người chăm sóc**
Cha mẹ/người chăm sóc học cách nuôi dưỡng sự phát triển trong những năm tháng đầu đời của con mình thông qua âm nhạc, vận động, kể chuyện và trò chơi giúp trẻ hình thành mối quan hệ lành mạnh với người khác.
- E** **FIRST STEPS: 6-36 tháng + Người chăm sóc**
Giáo viên giúp trẻ phát triển tình bạn và các kỹ năng nhận thức về xã hội-cảm xúc thông qua nghệ thuật, trò chơi, học đọc sớm, nấu ăn và học tập dựa vào thiên nhiên.
- P**
- V**
- E** **POP N PLAY: 2,5-3,5 tuổi + Người chăm sóc**
Chương trình học theo nhóm một tháng giúp trẻ chuẩn bị cho giai đoạn mẫu giáo đồng thời giúp người chăm sóc học cách hỗ trợ sự phát triển và tăng trưởng lành mạnh của con mình.
- P**

CHƯƠNG TRÌNH MẦM NON

Độ tuổi 3-5 • Thứ Hai-Thứ Sáu, 9 giờ sáng-4 giờ chiều

- E** **PRE-K:** Một chương trình dựa trên trò chơi giúp trẻ chuẩn bị vào mẫu giáo với các bài học về toán, đọc viết, nghệ thuật, khoa học và các hoạt động bồi dưỡng. Giáo viên đa ngôn ngữ sẽ củng cố các kỹ năng xã hội-cảm xúc của từng trẻ để giúp trẻ tự học và trở nên ham học hỏi.
 - P**
- Các trường mầm non học sớm (ELFA) của chúng tôi là một phần của Khoa Mầm non SF. Để đăng ký miễn phí hoặc Pre-K được trợ cấp, bao gồm ELFA, hãy truy cập sfdec.org/early-learning.

CHƯƠNG TRÌNH HƯỚNG DẪN & PHÁT TRIỂN LĨNH VỰC CHO THANH NIÊN

Chúng tôi cung cấp cơ hội cho học sinh trung học, đại học và những người mới đi làm để được cố vấn và hướng dẫn, trải nghiệm thực tế và phát triển sự nghiệp thông qua các chương trình toàn diện của chúng tôi.

CHƯƠNG TRÌNH DÀNH CHO LỨA TUỔI ĐI HỌC

Mẫu giáo-Lớp 5 • Theo Lịch SFUSD

- P** **CÂU LẠC BỘ BÀI TẬP VỀ NHÀ:** Một chương trình sau giờ học giáo dục đọc viết và STEAM hàng ngày, các hoạt động củng cố việc học ở trường và thiết kế dựa vào thiên nhiên. Trẻ em được ăn thực phẩm lành mạnh, được đến thăm công viên và thư viện địa phương.
- P** **BỒI DƯỠNG HỌC THUẬT MÙA HÈ:** Một chương trình hè hàng ngày kéo dài cả ngày hỗ trợ trẻ phát triển về mặt học thuật và mang đến cho các em các cơ hội thú vị để khám phá các môn học mới. Trẻ được tham gia vào khoa học, công nghệ, kỹ thuật, nghệ thuật, văn học, làm vườn, toán học và có các chuyến đi thực tế mỗi tuần.





CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ GIA ĐÌNH

Tất cả các chương trình/dịch vụ đều miễn phí • **E P V**

QUẢN LÝ TRƯỜNG HỌC: Khách hàng làm việc với đội ngũ nhân viên đa ngôn ngữ để đặt mục tiêu và tăng cường sự ổn định trong cuộc sống. Các gia đình nhận được sự trợ giúp về chăm sóc trẻ em, ghi danh vào trường học, nhà ở, việc làm, nhập cư và các nhu cầu khác.

NHU CẦU CƠ BẢN: Nhận tã, đồ dùng cho trẻ sơ sinh, đồ tạp hóa và các nhu yếu phẩm.

HỘI THẢO GIÁO DỤC: Các lớp học dành cho người lớn về các chủ đề bao gồm nuôi dạy con tích cực, quyền công dân, các giai đoạn phát triển của trẻ em, các chiến lược chuẩn bị cho trẻ sẵn sàng đến trường tại nhà, cách bảo vệ và đáp ứng nhu cầu của trẻ em tại trường, sức khỏe tài chính, dinh dưỡng/sức khỏe, v.v.

BAN TƯ VẤN PHỤ HUYNH: Diễn đàn dành cho người chăm sóc để cung cấp phản hồi về các chương trình của chúng tôi, lập kế hoạch/thực hiện các sự kiện, bảo vệ và đáp ứng nhu cầu của các gia đình và xây dựng các kỹ năng lãnh đạo.

LỚP HỌC NUÔI DẠY CON CÁI: Chuỗi khóa học kéo dài 10 tuần dựa trên thực chứng giúp người chăm sóc khuyến khích hành vi tích cực ở trẻ em, củng cố mối quan hệ gia đình, giảm hành vi sai trái của trẻ em và giảm căng thẳng cho cha mẹ.

GIÁO DỤC TRƯỚC KHI SINH: Y tá, hộ sinh và nhân viên hướng dẫn các lớp học thực hành để giúp các bà mẹ có một thai kỳ khỏe mạnh và áp dụng các phương pháp chăm sóc em bé của mình.

NHÓM HỖ TRỢ: Một không gian để cha mẹ/người chăm sóc thảo luận về các mối quan tâm, chia sẻ kinh nghiệm cá nhân và khám phá các chủ đề về nuôi dạy con cái và phát triển trẻ em bằng ngôn ngữ mẹ đẻ của mình. Những người tham gia tìm hiểu về cách tự chăm sóc, tạo ra các dự án thú vị theo nhóm và suy ngẫm về những ý tưởng mới.



KẾT NỐI LÀNH MẠNH

Chương trình toàn diện cho mọi lứa tuổi • **E P V**

HỘI THẢO SỨC KHỎE & SỨC KHỎE TOÀN DIỆN: Do các y tá y tế công cộng và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hướng dẫn và được tích hợp vào các chương trình giáo dục và hỗ trợ gia đình của chúng tôi. Các chủ đề bao gồm phòng ngừa thảm họa, phòng ngừa bệnh tật, vệ sinh răng miệng, kiểm tra sức khỏe và các bệnh truyền nhiễm.

LỚP HỌC THỂ DỤC: Các hoạt động bao gồm yoga, học cách đạp xe, tập Muay Thái, khiêu vũ, thiền, v.v.

LỚP HỌC DINH DƯỠNG & NẤU ĂN: Các buổi thực hành nấu ăn dành cho trẻ em và gia đình để cùng tìm hiểu về các bữa ăn bổ dưỡng lành mạnh, thực hành thái nhỏ và nấu ăn, cũng như chế biến các bữa ăn và giá cả phải chăng.

CHƯƠNG TRÌNH DỰA VÀO THIÊN NHIÊN: Các giảng viên làm vườn địa phương và các nhóm môi trường hướng dẫn các gia đình về vòng đời của thực vật, ủ phân, các loài bản địa, trồng thảo mộc/rau củ và cách chăm sóc môi trường của chúng ta.

LỄ KỶ NIỆM CỘNG ĐỒNG VÀ GIA ĐÌNH

Miễn phí tham dự • **E P V**

Chúng tôi tổ chức các lễ hội, sự kiện kỷ niệm, tiệc khu phố và đêm gia đình cho hàng xóm và gia đình để thắt chặt mối quan hệ, thưởng thức nghệ thuật, âm nhạc và chia sẻ các truyền thống văn hóa. Các sự kiện bao gồm ăn uống, trò chơi với sự tham gia của các đối tác và nguồn lực địa phương.

