



Family Connections Centers

Family Connections ofrece programas de educación y apoyo multilingües impulsados por la comunidad para asegurar que los niños y las familias puedan prosperar. Imaginamos una comunidad conectada y equitativa donde cada niño y familia puedan acceder a la educación y los recursos que necesitan.

415.715.6746
fcenters.org

E Excelsior
5016 Mission Street
San Francisco, CA 94112

P Portola
2565 San Bruno Avenue
San Francisco, CA 94134

V Visitacion Valley
1099 Sunnydale Avenue
San Francisco, CA 94134

*Maestros certificados y experimentados y personal multilingüe
Programas ofrecidos en cantonés, inglés, mandarín, español, y vietnamita*

Todos los programas educativos siguen el calendario académico del SFUSD

EDUCACIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA

Gratis • La inscripción se abre el 28 de cada mes

V **TIEMPO DE PANZITA: 0-18 meses + Padre/Cuidador**
Las familias aprenden formas de nutrir el desarrollo de su hijo a través de música, movimiento, cuentos y juego que apoyan el apego saludable de los bebés a los demás.

E **PRIMEROS PASOS: 6-36 meses + Padre/Cuidador**
Un programa mensual de aprendizaje colaborativo que ayuda a los niños a prepararse para el preescolar y a los cuidadores a profundizar sus habilidades y conocimientos sobre el desarrollo infantil.

E **POP N PLAY: 2.5-3.5 años + Padre/Cuidador**
Un programa mensual de aprendizaje colaborativo que ayuda a los niños a prepararse para el jardín de infantes y a los cuidadores a aprender cómo apoyar el crecimiento y desarrollo saludables de sus hijos.

PROGRAMAS PREESCOLARES

De 3 a 5 años • Lunes-Viernes, 9am-4pm

E **PRE-K:** Un programa basado en el juego que prepara a los niños para el jardín de infantes con lecciones en matemáticas, alfabetización, artes, ciencias y actividades de enriquecimiento. Los maestros multilingües fortalecen las habilidades socio-emocionales de cada niño para ayudarles a convertirse en aprendices independientes e inquisitivo.

Nuestras escuelas preescolares son centros de Early Learning for All (ELFA) con el Department of Early Childhood. Para solicitar Pre-K gratis o subvencionado, incluyendo ELFA, visita sfdec.org/early-learning.

MENTORÍA JUVENIL Y DESARROLLO DE CAMPO

Ofrecemos oportunidades para que estudiantes de secundaria o universitarios y profesionales principiantes adquieran tutoría y entrenamiento, experiencia práctica y crecimiento profesional respaldando nuestros programas holísticos.

PROGRAMAS DE GRADOS K-5

Ayuda para la matrícula disponible

P **CLUB DE TAREAS:** Un programa extracurricular con educación diaria en alfabetización y STEAM, actividades que refuerzan el aprendizaje escolar y programación basada en la naturaleza. Los niños reciben alimentos saludables y visitan el parque y la biblioteca local.

P **ENRIQUECIMIENTO ACADÉMICO DE VERANO:** Un programa de día completo que apoya el crecimiento académico y ofrece oportunidades divertidas para explorar nuevas materias. Los niños participan en ciencias, tecnología, artes, alfabetización, jardinería y matemáticas, y realizan excursiones semanales.





PROGRAMAS DE APOYO FAMILIAR

Todos los programas son gratuitos • **E P V**

MANEJO DE CASOS: Los clientes trabajan con personal multilingüe para establecer metas y aumentar la estabilidad en sus vidas. Las familias reciben ayuda con el cuidado infantil, la inscripción escolar, la vivienda, el empleo, y otras necesidades.

ASISTENCIA CON NECESIDADES BÁSICAS: Recibe pañales, artículos para bebés, comestibles y artículos esenciales.

TALLERES EDUCATIVOS: Clases para adultos sobre temas que incluyen la crianza positiva, los derechos civiles, las etapas de desarrollo infantil, estrategias para promover la preparación escolar en casa, cómo abogar por las necesidades de los niños en la escuela, bienestar financiero, nutrición/salud, y más.

JUNTAS ASESORES DE PADRES: Un foro para cuidadores para proporcionar retroalimentación sobre nuestros programas, planificar/ejecutar eventos, abogar por las necesidades de las familias y desarrollar habilidades de liderazgo.

CLASES DE CRIANZA: Una serie de 10 semanas basada en evidencia que ayuda a los cuidadores a fomentar comportamientos positivos en los niños, fortalecer las relaciones familiares, reducir el comportamiento problemático de los niños y disminuir su estrés.

EDUCACIÓN PRENATAL: Enfermeras, doulas, y personal dirigen clases prácticas para ayudar a las madres a tener un embarazo saludable y adoptar prácticas para cuidar a su bebé.

GRUPOS DE APOYO: Un espacio para que padres/cuidadores discutan preocupaciones, compartan experiencias personales, y exploren temas de crianza y desarrollo infantil en sus idiomas nativos. Los participantes aprenden sobre el autocuidado, crean proyectos divertidos en grupo y reflexionan sobre nuevas ideas.

COMPROMISO CÍVICO Y LIDERAZGO: A través de talleres, oportunidades para planificar eventos comunitarios y participación en manifestaciones municipales y audiencias públicas, los cuidadores desarrollan sus habilidades de liderazgo y defensa.



CONEXIONES SALUDABLES

Programas holísticos para todas las edades • **E P V**

TALLERES DE SALUD Y BIENESTAR: Dirigidos por enfermeras de salud pública y proveedores de atención médica e integrados en nuestros programas de educación y apoyo familiar. Los temas incluyen preparación para desastres, prevención de enfermedades, higiene dental, exámenes de salud, y enfermedades contagiosas.

CLASES DE EJERCICIO: Las actividades incluyen yoga, aprender a andar en bicicleta, baile, aptitud física, meditación y más.

CLASES DE NUTRICIÓN Y COCINA: Demostraciones de cocina prácticas para que niños y familias aprendan sobre comidas nutritivas, practiquen picar y cocinar, y preparen comidas saludables y asequibles para disfrutar juntos.

PROGRAMAS BASADOS EN LA NATURALEZA: Instructores de jardines locales y grupos ambientales enseñan a las familias sobre el ciclo de vida de las plantas, el compostaje, las especies nativas, el cultivo de hierbas/vegetales y cómo cuidar nuestro entorno.

CELEBRACIONES COMUNITARIAS Y FAMILIARES

Gratis para asistir • **E P V**

Organizamos celebraciones comunitarias, fiestas en la calle, y eventos familiares para que vecinos y familias profundicen sus relaciones, disfruten de las artes y la música, y compartan tradiciones culturales. Los eventos incluyen comida, juegos, y recursos de socios locales.

