



Family Connections Centers

Family Connections 提供社區驅動的多語言教育和支援計劃，確保兒童和家庭能夠茁壯成長。我們的願景是建立一個互聯、公平的社區，讓每個兒童和家庭都能獲得所需的教育和資源。

☎ 415.715.6746
🌐 fccenters.org

E Excelsior
5016 Mission Street
San Francisco, CA 94112

P Portola
2565 San Bruno Avenue
San Francisco, CA 94134

V Visitacion Valley
1099 Sunnydale Avenue
San Francisco, CA 94134

經驗豐富、經過認證的教師和多語言工作人員
課程以粵語、英語、普通話、西班牙語和越南語提供

所有教育課程均遵循 SFUSD 校曆

幼兒遊戲小組

免費 · 每月28日開放報名

- V** **TUMMY TIME:** 0 至18 個月 + 父母/照顧者
家庭通過音樂、動作、故事和遊戲，學習培養孩子早期發展的方法，從而支持嬰兒與他人建立健康的依戀關係。
- E** **FIRST STEPS:** 6至36 個月 + 家長/照顧者
P 教師通過藝術、遊戲、早期識字、烹飪和自然學
V 習，幫助孩子們發展友誼、認知和社交情感技能。
- E** **POP N PLAY:** 2.5至3.5 歲 + 家長/照顧者
P 為期一個月的協作學習計劃，幫助兒童為上學前班做好準備，並幫助照顧者學習如何支持孩子的健康成長和發展。

學前教育計劃

3-5歲 · 週一至週五，上午9時至下午4時

- E** **學前班:** 以遊戲為基礎的課程，通過數學、識字、藝術、科學課程和豐富的活動，為兒童進入幼稚園做好準備。多語言教師加強每個孩子的社交情感技能，幫助他們成為獨立、好奇的學習者。

我們的學前班是幼兒部的 Early Learning For All (ELFA) 中心。如需申請免費或補貼學前班，包括 ELFA，請瀏覽 sfdec.org/early-learning。

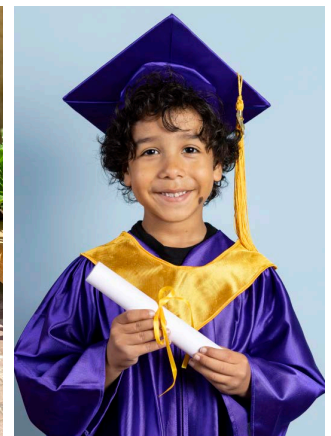
青少年輔導與實地發展

我們為高中、大學和早期專業人士提供獲得指導和輔導、實踐經驗和職業發展的機會，以支持我們的整體計劃。

學齡計劃

幼稚園至五年級 · 遵循三藩市聯合學區校曆

- P** **家庭作業俱樂部:** 這是一項課後計劃，提供日常識字和 STEAM 教育、鞏固學校學習的活動以及基於自然的計劃。孩子們可獲得健康食品，並參觀當地公園和圖書館。
- P** **暑期學術強化課程:** 全日制日常暑期課程，支援學術成長，提供探索新學科的有趣機會。孩子們將學習科學、技術、工程、藝術、識字、園藝和數學，每週還將進行實地考察。





家庭支持計劃

所有計劃/服務均免費 · **E P V**

個案管理: 客戶與多語言工作人員一起制定目標，提高生活的穩定性。這些家庭可在托兒、入學、住房、就業、移民及其他需求方面獲得幫助。

基本需求援助: 接收尿布、嬰兒用品、日用品和必需品。

教育講習班: 為成年人開設的課程，主題包括正面的養育方式、公民權利、兒童的成長階段、在家中促進入學準備的策略、如何在學校宣傳兒童的需求、財務健康、營養/健康等。

家長顧問委員會: 為照顧者提供一個論壇，就我們的計劃提供回饋意見、規劃/執行活動、宣導家庭需求並培養領導技能。

家長課程: 為期 10 週的循證系列課程，幫助照顧者鼓勵兒童的正面行為，加強家庭關係，減少兒童的不良行為，並減輕父母的壓力。

產前教育: 護士、助產士和工作人員帶領實踐課程，幫助媽媽們度過健康的孕期，並採用各種方法照顧寶寶。

支援小組: 為父母/照顧者提供一個空間，讓他們用自己的母語討論所關心的問題、分享個人經歷、探討育兒和兒童發展話題。參與者可以學習自我保健知識，以小組為單位創建有趣的項目，並對新想法進行反思。

公民參與和領導力: 透過講座、規劃/舉辦社區活動，以及參與城市集會和公開聽證會，照顧者能夠提升其領導與宣傳能力。



健康的聯繫 (Healthy Connections)

適合所有年齡層的整体計劃 · **E P V**

健康與保健工作坊: 由公共衛生護士和醫療保健提供者主持，並納入我們的教育和家庭支持計劃。主題包括災難準備、疾病預防、牙齒衛生、健康檢查和傳染病。
體育課程: 活動包括瑜伽、學習騎自行車、泰拳、舞蹈、冥想等。

營養與烹飪課程: 親手烹飪示範，讓兒童和家庭瞭解營養膳食、練習切菜和烹飪，並製作健康實惠的膳食供大家一起享用。

以自然為基礎的計劃: 當地的園藝指導員和環保團體向家庭傳授植物的生命週期、堆肥、本地物種、種植香草/蔬菜以及如何愛護環境等知識。

社區和家庭慶祝活動

免費參加 · **E P V**

我們舉辦節日慶祝活動、街區派對和家庭之夜，讓鄰居和家庭加深關係，欣賞藝術和音樂，分享文化傳統。活動包括美食、遊戲以及當地合作夥伴和資源。

