



Got-Game

In this workshop, we will focus on the pros and cons of gaming and screen use, the effects it has on the body, and tips on reducing excessive use of screens.



電子遊戲與媒體使用教育

WHEN / 時間:

6/2
10:00 - 11:00 am

WHERE / 地點:

Zoom

LANGUAGE / 語言:

Cantonese / 粵語

在本次研討會中，我們將重點關注兒童和成人玩遊戲和使用屏幕的利弊、對身體的影響，以及減少過度使用屏幕的技巧。