



Baby Steps Series

This workshop series will teach parents and caregivers how to have a healthy pregnancy and practices to care for their babies and themselves. Spaces are limited and registration is required!

3/2 - Self-Care

3/9 - Oral Health

3/16 - Food Stages 0-12 months

3/23 - Postpartum Depression



Terminando el Embarazo Empezando el

WHEN / CÚANDO:

Thursdays, 3/2 - 3/23
10:00 - 11:00 am

WHERE / DÓNDE:

Zoom

LANGUAGE / IDIOMA:

Spanish/Español

Esta serie de talleres enseñará a los padres y cuidadores cómo tener un embarazo saludable y prácticas para cuidar de sus bebés y de ellos mismos. ¡Los espacios son limitados y es

necesario registrarse!

3/2 - Auto-Cuidado

3/9 - Salud Oral

3/16 - Etapas de Alimentos 0-12 meses

3/23 - Depresión Post-parto