



# Family Connections Centers

Family Connections fomenta a familias fuertes y saludables y comunidades prósperas. Proporcionamos oportunidades para que las personas con historiales distintos colaboren e intercambien perspectivas culturales, valores, conocimientos y recursos.

**PORTOLA CENTER**  
2565 San Bruno Ave.  
San Francisco, CA 94134  
415.715.6746

**EXCELSIOR CENTER**  
5016 Mission St.  
San Francisco, CA 94112  
415.333.3856

[www.fccenters.org](http://www.fccenters.org)

*Nuestros programas son:* • multilingües, ofrecidos en cantonés, inglés, español, mandarín y vietnamita • facilitado por maestros certificados y personal calificado • gratis o de precios reducidos

## EDUCACIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA

**PRIMEROS PASOS** es un grupo de juego diario para familias con niños de 6 a 36 meses de edad. Los cuidadores interactúan con su hijo para fortalecer el apego y los lazos emocionales sanos. Los niños adquieren habilidades sociales, emocionales y cognitivas, además de hacer amistades. Las actividades incluyen el baile y movimiento, juego libre, la lectoescritura, las artesanías, y la hora del círculo.

**POP N' PLAY** es un grupo de juego. Diviértase en familia a través de actividades de alfabetización, artes, y movimiento que ayudan a preparar a los niños para el preescolar.

**PRE-KÍNDER** es un equilibrio entre programa académico y programa a base del juego. En un salón centrado en los niños, este currículo creativo prepara a los niños para el Kindergarten y los maestros fortalecen las habilidades socioemocionales de los niños para que puedan volverse independientes y aprender con curiosidad.



## LECTOESCRITURA

**LOS TALLERES DE LECTOESCRITURA TEMPRANA** proporcionan un ambiente divertido y sano para que los cuidadores aprendan estrategias para fomentar la lectoescritura de sus hijos en casa y se sientan más cómodos aplicando las herramientas.

**LAS LECTURAS EN VOZ ALTA** son un aspecto de nuestros programas. Un especialista en alfabetización, maestro, o bibliotecario dirige actividades que combinan canciones, libros, rimas, movimiento y artes para involucrar a los niños y los cuidadores en el desarrollo del lenguaje y la alfabetización.



## KINDERGARTEN - 5º GRADO

**CLUB DE LA TAREA** es un programa para después de clases que enfatiza la lectoescritura y lo académico. Los niños juegan al aire libre y reciben bocadillos saludables y ayuda con la tarea, además de que se cuenta con actividades de enriquecimiento, incluyendo clases de cocina, arte y acondicionamiento físico.

**ENRIQUECIMIENTO ACADÉMICO DE VERANO** proporciona un currículo enérgico y académico, el cual incluye el fortalecimiento de las habilidades de lectoescritura y matemáticas, en combinación con actividades recreativas y artísticas emocionantes. Los niños exploran las artes y las ciencias, los deportes y la recreación, la naturaleza y los libros, por medio de actividades prácticas y excursiones semanales.

**“Una bendición encontrar esta comunidad! Sus instalaciones son increíbles! Además, toda la ayuda que nos han ofrecido y todo lo que me han motivado a seguir adelante con los cursos que nos ofrecen! Gracias por su amabilidad y por siempre estar al pendiente de nosotras.”**

—Rebecca, madre participante





## APOYO A LAS FAMILIAS

**ADMINISTRACIÓN DE CASOS** está disponible a la comunidad. Un defensor dedicado colabora con los padres/cuidadores en la creación de un plan de servicio individualizado para avanzar hacia la estabilidad y ayudarles con el cuidado de niños, la vivienda, el empleo, y las necesidades básicas de la familia.

**TALLERES EDUCATIVOS** acerca de diversos temas ayudan a los padres y cuidadores a aprender sobre las etapas del desarrollo de sus hijos, las estrategias para fomentar la preparación para la escuela en casa, el enriquecimiento escolar, la conducta positiva, cómo abogar por sus hijos en la escuela, la estabilidad económica de la familia y otros temas.

**EL CONSEJO ASESOR DE PADRES** es un foro para padres y cuidadores, para que intercambien conocimientos acerca de los recursos que hay en la comunidad, proporcionen comentarios acerca de los programas y los servicios, planifiquen eventos comunitarios, aboguen por las necesidades de los padres en la comunidad, y fortalezcan las habilidades del liderazgo.

**LAS CLASES PARA PADRES** ayudan a los padres/cuidadores a alentar la conducta positiva de los niños y fortalecer sus relaciones. En este programa basado en las evidencias y de carácter interactivo, los padres aprenden cómo mejorar la cooperación de sus hijos, disminuir la mala conducta y reducir su propio estrés.

**LAS DISTRIBUCIONES DE COMIDAS Y COMESTIBLES** se ofrecen semanalmente a las familias que enfrentan inseguridad alimentaria e incluyen bolsas de productos frescos y comidas preparadas.

**BANCO DE PAÑALES** están disponibles para las familias de forma continua, para garantizar que los recién nacidos y los niños tengan acceso a los artículos esenciales para un crecimiento saludable.

**LA EDUCACIÓN PRENATAL** consiste en talleres y clases prácticas dirigidas por enfermeras, dulas y personal de Family Connections. Los facilitadores discuten temas que ayudan a las madres a tener un embarazo sano y adoptar prácticas para cuidar a un bebé saludable. Los participantes reciben artículos de cuidado personal y para el cuidado del bebé.

**LOS GRUPOS DE APOYO** proporcionan a los padres y cuidadores la oportunidad para hablar acerca de sus inquietudes, intercambiar consejos y explorar temas sobre la crianza y el desarrollo infantil por medio de talleres, seminarios y actividades culturales.



## LA SALUD Y EL BIENESTAR

**LOS TALLERES PARA LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES** son impartidos por una enfermera de salud pública y otros proveedores acerca de diversos temas, incluyendo la preparación para los desastres, la prevención de la gripe, la importancia de someterse con regularidad a revisiones de la salud y las enfermedades infecciosas.

**CLASES DE EJERCICIO** están disponibles para niños y cuidadores. Las clases incluyen yoga, tai chi, Pilates y danza.

**LAS CLASES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE, NUTRICIÓN Y COCINA** enseñan a los participantes a preparar comidas saludables y asequibles para sus familias. Las clases incluyen demostraciones prácticas de cocina, degustaciones de alimentos y herramientas para llevar a casa.

**“Me siento muy feliz por ser parte de Family Connections Centers y poder compartir con otras mamás nuestras experiencias con el crecimiento de nuestros hijos y familia. Además, sus clases para los pequeños que son muy educativos y divertidos. Este programa te recibe con un trato muy cálido, humanista y te ayudan a rebuscar recursos de todo tipo cuando lo necesita además de empoderarnos como mamás, y cómo mujeres.**

—Tanya, madre participante

## EVENTOS COMUNITARIOS

**LAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS** proporcionan una oportunidad para que nuestras familias socialicen, hagan conexiones, intercambien aspectos culturales y se diviertan en un ambiente seguro y acogedor. Estas actividades incluyen las artesanías, los juegos, los espectáculos y los refrigerios.

