



Family Connections Centers

Family Connections hỗ trợ các gia đình phát triển bền vững, khỏe mạnh và giúp cộng đồng phát triển thịnh vượng. Chúng tôi tạo cơ hội để những người thuộc các nền tảng khác nhau có thể hợp tác làm việc cùng nhau, chia sẻ văn hóa, giá trị, kiến thức và tài nguyên.

PORTOLA CENTER
2565 San Bruno Ave.
San Francisco, CA 94134
415.715.6746

EXCELSIOR CENTER
5016 Mission St.
San Francisco, CA 94112
415.333.3856

www.fccenters.org

đa ngôn ngữ, được cung cấp bằng tiếng Quảng Đông, tiếng Anh, tiếng Quan Thoại, tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt • được hướng dẫn bởi các giáo viên có chứng nhận và nhân viên lành nghề • được cung cấp miễn phí hoặc dựa vào thang đối chiếu

GIÁO DỤC MẦM NON

FIRST STEPS là nhóm vui chơi dành cho các gia đình có con từ 6–36 tháng tuổi. Cha mẹ/người chăm sóc tương tác với con thông qua các hoạt động nghệ thuật, vận động và nấu ăn mang không khí vui vẻ, học hát và chơi trò chơi giúp bé tăng cường khả năng học hỏi. Trẻ em tiếp thu các kỹ năng xã hội, cảm xúc, nhận thức, và xây dựng tình bạn.

POP N' PLAY là chương trình để trẻ em và cha mẹ/người chăm sóc của các em cùng nhau vui chơi và học tập. Chương trình tập trung vào các hoạt động học tập trước khi bé biết chữ, làm nghệ thuật và thủ công, và gắn kết tình cảm gia đình. Đây là phần làm quen tuyệt vời cho các chương trình học mang tính hợp tác của chúng tôi và giúp gia đình chuẩn bị cho trẻ vào mầm non.

PRESCHOOL là chương trình cân bằng, tập trung vào học thuật và học tập dựa trên trò chơi. Lớp học lấy trẻ em làm trung tâm, chương trình giáo dục sáng tạo này sẽ là hành trang chuẩn bị cho trẻ vào mẫu giáo. Giáo viên củng cố kỹ năng giao tiếp xã hội của mỗi em để giúp các em trở thành những người độc lập và ham học hỏi.

KỸ NĂNG ĐỌC VIẾT

HỘI THẢO DẠY ĐỌC VIẾT SỚM cung cấp môi trường thú vị và hấp dẫn cho cha mẹ/người chăm sóc để họ tìm hiểu các chiến lược hỗ trợ kỹ năng đọc viết của con tại nhà, giúp cha mẹ/người chăm sóc thấy thoải mái hơn khi sử dụng các công cụ khuyến khích việc học của trẻ.

ĐỌC TO là khía cạnh thiết yếu trong các chương trình của chúng tôi. Chuyên gia đọc viết, giáo viên hoặc thủ thư địa phương sẽ phụ trách các hoạt động bao gồm học hát, đọc sách, học vần, vận động/khiêu vũ và nghệ thuật, thủ công để thu hút phụ huynh/người chăm sóc và trẻ em phát triển ngôn ngữ và khả năng đọc viết.



MẪU GIÁO ĐẾN LỚP 5

HOMEWORK CLUB (câu lạc bộ bài tập về nhà) là chương trình ngoài giờ học dùng để hỗ trợ học tập và khả năng đọc viết của trẻ. Trẻ em sẽ có bữa ăn nhẹ lành mạnh và tham gia các hoạt động vui chơi phong phú. Sau khi làm bài tập về nhà, các em sẽ được tham gia hoạt động nghệ thuật và thủ công, nấu ăn, chơi trò chơi, và có các chuyến đi đến công viên và các khu vườn lân cận.

SUMMER ACADEMIC ENRICHMENT PROGRAM (bồi dưỡng học tập mùa hè) là chương trình mùa hè kéo dài suốt ngày, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, nhằm củng cố việc học của trẻ và cung cấp nhiều cơ hội thú vị để các em khám phá môn học mới. Trẻ em khám phá chủ đề khoa học, công nghệ, nghệ thuật, đọc viết và toán thông qua các hoạt động động thực hành và tham gia chuyến đi thực tế hàng tuần đến nhiều địa danh và tổ chức văn hóa của San Francisco.





SỨC KHỎE & THỂ CHẤT, TINH THẦN TỐT

DỊCH VỤ QUẢN LÝ HỒ SƠ: Một người hỗ trợ tận tâm làm việc với phụ huynh/người chăm sóc để hỗ trợ vấn đề chăm sóc trẻ em, trường học, nhà ở, việc làm và các nhu cầu cơ bản của gia đình. Hỗ trợ có sẵn bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Quảng Đông và tiếng Việt.

HỘI THẢO GIÁO DỤC được cung cấp theo nhiều chủ đề khác nhau, giúp cha mẹ/người chăm sóc tìm hiểu các giai đoạn phát triển của con, các chiến lược thực hiện ở nhà để khuyến khích trẻ sẵn sàng đi học, ghi danh đến trường, các chiến lược ủng hộ con đến trường, ổn định kinh tế gia đình, v.v.

PHÂN PHỐI THỰC PHẨM VÀ HÀNG TẠP HÓA cung cấp hàng tuần các túi sản phẩm tươi sống và bữa ăn chế biến sẵn cho những gia đình đang đối mặt với tình trạng mất an ninh lương thực.

SỮA CÔNG THỨC VÀ NGÂN HÀNG TÃ GIẤY luôn có sẵn cho các gia đình, nhằm đảm bảo rằng trẻ sơ sinh và trẻ em được tiếp cận các vật dụng cần thiết để phát triển khỏe mạnh.

BAN TƯ VẤN CHO CHA MẸ là diễn đàn để cha mẹ/người chăm sóc chia sẻ kiến thức về các tài nguyên của cộng đồng, cung cấp phản hồi về chương trình và dịch vụ, lập kế hoạch cho sự kiện cộng đồng, ủng hộ các nhu cầu của cha mẹ trong cộng đồng và xây dựng kỹ năng lãnh đạo.

LỚP HỌC CHO CHA MẸ giúp cha mẹ/người chăm sóc củng cố mối quan hệ và khuyến khích hành vi tích cực ở trẻ em. Trong các chương trình tương tác dựa trên bằng chứng này, cha mẹ học cách cải thiện sự hợp tác của con, giảm hành vi sai trái và giảm căng thẳng cho cha mẹ.

GIÁO DỤC TRƯỚC KHI SINH bao gồm các hội thảo và lớp học thực hành được phụ trách bởi nhân viên, y tá, doula (người hỗ trợ sinh). Người cố vấn thảo luận những chủ đề để giúp mẹ bầu có thai kỳ khỏe mạnh và thực hành các phương pháp chăm sóc để em bé khỏe mạnh. Người tham gia nhận được các vật phẩm chăm sóc bản thân và chăm sóc em bé.

NHÓM HỖ TRỢ tạo cơ hội để cha mẹ/người chăm sóc thảo luận về những bận tâm, chia sẻ kinh nghiệm cá nhân và khám phá nhiều chủ đề nuôi dạy con và về sự phát triển của trẻ. Người tham gia học cách tự chăm sóc bản thân, tạo dự án như một nhóm, cùng đọc sách và suy ngẫm về những ý tưởng mới.



HỖ TRỢ GIA ĐÌNH

HỘI THẢO PHÒNG NGỪA BỆNH phụ trách bởi y tá và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cộng đồng và bao gồm các chủ đề chuẩn bị cho thiên tai, phòng ngừa bệnh cúm, các bệnh truyền nhiễm và tầm quan trọng của việc khám sức khỏe định kỳ.

LỚP THỰC HÀNH dành cho trẻ em và cha mẹ/người chăm sóc. Các lớp học bao gồm yoga, thái cực quyền, Pilates và khiêu vũ/vận động.

LỚP HỌC NẤU ĂN, DINH DƯỠNG VÀ ĂN UỐNG LÀNH MẠNH hướng dẫn người tham gia chế biến những bữa ăn lành mạnh, ngon miệng và hợp túi tiền cho gia đình. Các lớp học bao gồm hướng dẫn nấu ăn tại lớp, nếm thức ăn và dụng cụ mang về nhà.



SỰ KIỆN & LỄ KỶ NIỆM

SỰ KIỆN CỘNG ĐỒNG tạo cơ hội cho các gia đình giao lưu, kết nối, chia sẻ văn hóa và vui chơi trong một môi trường an toàn, thân thiện! Những sự kiện này bao gồm các dịp mừng ngày lễ, hoạt động nghệ thuật và thủ công, và các trò chơi gia đình.

