



Healthy Relationships and Boundaries

Setting healthy boundaries with the people in our lives is important for both parents/caregivers and children. This workshop will share information about what healthy boundaries are, how to establish them, and how to model boundaries with children.



When: Thursday, December 16th,
3:00 – 4:00 pm

Language: Spanish

Where: Virtual via Zoom;
Zoom link will be provided
following registration.

Contact: Samantha,
650.257.0068
sdelcastillo@fccenters.org



Relaciones y Límites Saludables

Establecer límites saludables con las personas en nuestras vidas es tan importante para los padres/cuidadores como para los niños. Este taller compartirá información sobre los límites saludables, cómo establecerlos, y cómo modelar los límites con sus niños.



Cuándo: Jueves, 16 de Diciembre, 3:00 – 4:00 pm

Idioma: Español

Dónde: Virtual - Zoom;
Se proporcionará un enlace de Zoom después del registro.

Contacto: Samantha,
650.257.0068
sdelcastillo@fccenters.org