

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Join Us! En Español Pagina: 2 / 粵語頁面: 3 + Via Zoom in Spanish ! Via Zoom in Cantonese * Via Zoom in Vietnamese</p>	<p>FOR PROGRAM DESCRIPTIONS, PLEASE VISIT OUR WEBSITE: fccenters.org</p>		<p>1 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>	<p>2 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>
<p>5 PROGRAM CLOSED</p>	<p>6 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:00pm-3:30pm: Latinx Support Group+</p>	<p>7 10:00-10:45am: Pop-N-Play 11:00-11:30am: First Steps 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:30-4:00pm: Chinese Support Group !</p>	<p>8 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>	<p>9 10:00-10:45am: Pop-N-Play 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>
<p>12 10:00-10:45am: Pop-N-Play 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>	<p>13 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:00pm-3:30pm: Latinx Support Group+</p>	<p>14 10:00-10:45am: Pop-N-Play 11:00-11:30am: First Steps 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:30-4:00pm: Chinese Support Group !</p>	<p>15 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>	<p>16 10:00-10:45am: Pop-N-Play 10:00am-12:00pm: PPE & Book Giveaway 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>
<p>19 10:00-10:45am: Pop-N-Play 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>	<p>20 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:00pm-3:30pm: Latinx Support Group+</p>	<p>21 10:00-10:45am: Pop-N-Play 11:00-11:30am: First Steps 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:30-4:00pm: Chinese Support Group !</p>	<p>22 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:00-3:30pm: Spanish Parent Advisory Board+</p>	<p>23 10:00-10:45am: Pop-N-Play 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>
<p>26 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>	<p>27 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:00pm-3:30pm: Latinx Support Group+</p>	<p>28 11:00-11:30am: First Steps 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:30-4:00pm: Chinese Support Group !</p>	<p>29 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM 3:00-4:00pm: How to Manage Anxiety in Young Children+</p>	<p>30 1:00-4:00pm: Summer Pre-K PM</p>



ONGOING ACTIVITIES AND SERVICES

All ongoing activities are free and take place virtually unless otherwise noted.

Case Management

A dedicated advocate works with the parent/caregiver to help with childcare, schools, housing, employment, and basic family needs. Available in English, Spanish, Cantonese and Vietnamese. Please contact Derek at Dmui@fccenters.org

Latinx Support Groups

Join us to discuss concerns, share tips and resources, explore parenting and child development topics, and hear about latest updates. Meetings are conducted in Spanish. For the link to join, contact Yadira at yortega@fccenters.org

Chinese Support Groups

Join us to discuss concerns, share tips and resources, explore parenting and child development topics, and hear about latest updates. Meetings are conducted in Cantonese. For the link to join, contact Derek at Dmui@fccenters.org

First Steps

Come online and join our First Steps program for some virtual learning! Our teachers will guide you and your little ones through engaging activities involving familiar songs, goofy dances, silly read-alongs and more. For more information on how to join us, please contact Elsa at ewan@fccenters.org

Pop-N-Play

Join us this July as we move our Pop-N-Play program online! This month's enrichment series will involve movement, music and literature! Join us on Mondays, Wednesdays and Fridays for free engaging classes facilitated by some of our favorite arts vendors in the Bay Area. Participants ages 3-4 can enroll to dance, sing and read with us. For more information, contact Yadira at yortega@fccenters.org

Summer Pre-K

These sessions are play-based programs with qualified ECE teachers. The programs will focus on social/emotional regulations with peers and teachers. Children will have time for art, science, and math activities. Low ratio and Covid-19 precaution taken to make every child safe. For more information on how to join us, please contact Marisa at maguilar@fccenters.org

EVENTS AND WORKSHOPS

Events and workshops are free and take place virtually unless otherwise noted.

How to Manage Anxiety in Young Children (Spanish) - Thursday July 29

Our kids are growing in a new environment that is demanding more from them, and therefore more from us. It is important to be prepared and have the skills to face those challenges. For more information, please contact Yadira at yortega@fccenters.org.

PPE (Personal Protective Equipment) & Book Giveaway—Friday July 16

Stop by our Excelsior center to receive free PPE (masks, hand sanitizer, face shields) and books. First come, first serve and while supplies last.

**We have a location
in the Portola!
Call for their
program information!**
Family Connections
Centers • Portola
2565 San Bruno Ave.,
San Francisco, CA 94134

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>¡Únete a nosotros!</p> <p>+ Vía Zoom en español ^Vía Zoom en inglés ¡Vía Zoom en cantonés *Vía Zoom en vietnamita</p>	<p>PARA DESCRIPCIONES DE LOS PROGRAMAS POR FAVOR MIRE LA PAGINA DE ATRAS</p>		<p>1</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>	<p>2</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>
<p>5</p> <p>Programa Cerrado</p>	<p>6</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:00-3:30pm: Grupo de Apoyo Latinx+</p>	<p>7</p> <p>10:00-10:45am: Pop-N-Play^ 11:00-11:30am: Primeros Pasos^ 1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:30-4:00pm: Grupo de Apoyo Chinoj</p>	<p>8</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>	<p>9</p> <p>10:00-10:45am: Pop-N-Play^ 1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>
<p>12</p> <p>10:00-10:45am: Pop-N-Play^ 1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>	<p>13</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:00-3:30pm: Grupo de Apoyo Latinx+</p>	<p>14</p> <p>10:00-10:45am: Pop-N-Play^ 11:00-11:30am: Primeros Pasos^ 1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:30-4:00pm: Grupo de Apoyo Chinoj</p>	<p>15</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>	<p>16</p> <p>10:00-10:45am: Pop-N-Play^ 10:00am-12:00pm: Día de sorteo comunitario de Libros y equipo de protección personal (PPE) 1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>
<p>19</p> <p>10:00-10:45am: Pop-N-Play^ 1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>	<p>20</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:00-3:30pm: Grupo de Apoyo Latinx+</p>	<p>21</p> <p>10:00-10:45am: Pop-N-Play^ 11:00-11:30am: Primeros Pasos^ 1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:30-4:00pm: Grupo de Apoyo Chinoj</p>	<p>22</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:00-3:30pm: Junta asesora de padres Española+</p>	<p>23</p> <p>10:00-10:45am: Pop-N-Play^ 1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>
<p>26</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>	<p>27</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:00-3:30pm: Grupo de Apoyo Latinx+</p>	<p>28</p> <p>11:00-11:30am: Primeros Pasos^ 1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:30-4:00pm: Grupo de Apoyo Chinoj</p>	<p>29</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM 3:00-4:00pm: Cómo manejar la ansiedad en los niños pequeños+</p>	<p>30</p> <p>1:00-4:00pm: Pre-K de Verano PM</p>



ACTIVIDADES DEL MES

Todas las actividades en curso son gratuitas y se llevan a cabo virtualmente a menos que se indique lo contrario.

Manejo de casos

Un defensor dedicado trabaja con los padres/cuidadores para ayudar con el cuidado de niños, las escuelas, la vivienda, el empleo y las necesidades básicas de la familia. Disponible en Inglés, Español, Cantonés y Vietnamita. Póngase en contacto con Yadira en yortega@fccenters.org

Grupo de Apoyo Latinx

Únase a nosotros para discutir inquietudes, compartir consejos y recursos, explorar temas de crianza y desarrollo infantil y enterarse de las últimas actualizaciones. Las reuniones se conducirán en español. Para obtener información sobre cómo unirse, comuníquese con Yadira en yortega@fccenters.org

Grupo de Apoyo Chino

Únase a nosotros para discutir inquietudes, compartir consejos y recursos, explorar temas de crianza y desarrollo infantil y enterarse de las últimas actualizaciones. Las reuniones se conducirán en Cantonés. Para obtener información sobre cómo unirse, comuníquese con Derek en Dmui@fccenters.org.

Primeros Pasos

¡Póngase en línea y únase a nuestro programa de Primeros Pasos para aprender virtualmente! Nuestras maestras les guiarán a usted y a sus pequeños a través de actividades interesantes que involucren canciones familiares, bailes divertidos, lecturas chistosas y más. Para obtener más información sobre cómo unirse con nosotros, comuníquese con Yadira en yortega@fccenters.org

Pop-N-Play

¡Póngase en línea y únase a nuestro programa de Pop-N-Play este Julio! ¡La serie de enriquecimiento de este mes incluirá movimiento, música y literatura! Únase con nosotros los lunes, miércoles y viernes para recibir clases gratuitas impartidas por algunos de nuestros proveedores de arte favoritos en el Área de la Bahía. Los participantes de 3-4 años pueden inscribirse para bailar, cantar y leer con nosotros. Para información sobre cómo unirse, comuníquese con Yadira en yortega@fccenters.org

Pre-K de Verano

Estas sesiones son programas basados en juegos con maestros de ECE calificados. Los programas se enfocarán en regulaciones socioemocionales con compañeros y maestros. Los niños tendrán tiempo para actividades de arte, ciencia y matemáticas. Se han tomado precauciones de proporción baja y Covid-19 para que todos los niños estén seguros. Para obtener más información sobre cómo unirse a nosotros, comuníquese con Marisa en maguilar@fccenters.org

EVENTOS Y TALLERES

Los eventos y talleres son gratuitos y se llevan a cabo virtualmente a menos que se indique lo contrario.

Cómo manejar la ansiedad en los niños pequeños (Español) - Jueves 29 de julio

Nuestros niños están creciendo en un nuevo entorno que les exige más y por lo tanto más de nosotros. Es importante estar preparado y tener las habilidades para enfrentar esos desafíos. Para obtener más información, comuníquese con Yadira en yortega@fccenters.org.

Día de sorteo comunitario de Libros y equipo de protección personal (PPE)- Viernes 16 de julio

Pase por nuestro centro Excelsior para recibir PPE (mascarillas, desinfectante de manos, protectores faciales) y libros gratis. Cantidades limitadas se le sirve en orden de llegada

¡Tenemos una ubicación en la Portola! ¡Llame para obtener información sobre su programa!

Family Connections
Centers • Portola
2565 San Bruno Ave.,
San Francisco, CA 94134
415.715.6746

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>加入我們！</p> <p>！廣東話，網上通過 Zoom ^ 英文，網上通過 Zoom + 西班牙語，網上通過 Zoom * 越南話，網上通過 Zoom</p>	<p>節目詳情 請查閱後面/第二頁</p>		<p>1</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>	<p>2</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>
<p>5</p> <p>當日活動暫停</p>	<p>6</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:00-3:30pm: 拉丁裔支援組+</p>	<p>7</p> <p>10:00-10:45am: Pop N Play 樂繽紛^ 11:00-11:30am: First Steps幼兒班^ 1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:30-4:00pm: 亞裔支援組!</p>	<p>8</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>	<p>9</p> <p>10:00-10:45am: Pop N Play 樂繽紛^ 1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>
<p>12</p> <p>10:00-10:45am: Pop N Play 樂繽紛^ 1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>	<p>13</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:00-3:30pm: 拉丁裔支援組+</p>	<p>14</p> <p>10:00-10:45am: Pop N Play 樂繽紛^ 11:00-11:30am: First Steps幼兒班^ 1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:30-4:00pm: 亞裔支援組!</p>	<p>15</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>	<p>16</p> <p>10:00-10:45am: Pop N Play 樂繽紛^ 10:00am-12:00pm: PPE和書籍贈品 1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>
<p>19</p> <p>10:00-10:45am: Pop N Play 樂繽紛^ 1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>	<p>20</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:00-3:30pm: 拉丁裔支援組+</p>	<p>21</p> <p>10:00-10:45am: Pop N Play 樂繽紛^ 11:00-11:30am: First Steps幼兒班^ 1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:30-4:00pm: 亞裔支援組!</p>	<p>22</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:00-3:30pm: 西班牙家長諮詢委員會+</p>	<p>23</p> <p>10:00-10:45am: Pop N Play 樂繽紛^ 1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>
<p>26</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>	<p>27</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:00-3:30pm: 拉丁裔支援組+</p>	<p>28</p> <p>11:00-11:30am: First Steps幼兒班^ 1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:30-4:00pm: 亞裔支援組!</p>	<p>29</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM 3:00-4:00pm: 如何管理幼兒的焦慮+</p>	<p>30</p> <p>1:00-4:00pm: 暑期學前班PM</p>



經常的活動

經常活動都是網上及免費, 除非另行通知。

家庭輔導服務

一位專職的提倡人員與父母/照顧者一起工作, 以幫助兒童保育, 學校, 住房, 就業和基本家庭需求, 提供英語, 西班牙語, 粵語和越南語。請透過Dmui@fccenters.org與Derek聯繫。

拉丁裔支援組

加入我們, 討論問題, 共享資源和技巧, 探索育兒和兒童發展主題, 並了解最新動態。會議以西班牙語進行, 有關加入的鏈接。請透過yortega@fccenters.org與Yadira聯繫。

亞裔支援組

加入我們, 討論問題, 共享資源和技巧, 探索育兒和兒童發展主題, 並了解最新動態。會議以廣東話進行, 有關加入的鏈接。請透過Dmui@fccenters.org與Derek聯繫。

幼兒班

在網上加入我們的“幼兒班”計劃, 進行一些虛擬學習! 我們的老師將通過有趣的活動指導您和您的孩子, 這些活動包括熟悉的歌曲, 舞蹈, 朗誦等等。有關如何加入我們的更多信息。請透過ewan@fccenters.org與Elsa聯繫。

Pop-N-Play

請加入我們7月樂繽紛網上課程! 本月的豐富系列將包括運動, 音樂和文學! 在星期一, 星期三和星期五加入我們, 免費參加由我們在灣區一些最受歡迎的藝術品供應商講授的課程。3-4歲的參與者可以報名參加跳舞, 唱歌和讀書。欲了解更多信息。請透過ewan@fccenters.org與Elsa聯繫。

暑期學前班

這些課程是由合格的ECE教師進行的基於遊戲的程序。該計劃將重點關注與同伴和老師的社會/情感法規。孩子們將有時間參加藝術, 科學和數學活動。低比率和Covid-19預防措施可確保每個孩子的安全。請透過ttam@fccenters.org與Tina聯繫。

特別活動與講座

所有活動與講座都是網上及免費, 除非另行通知。

如何管理幼兒的焦慮(西班牙語) - 7月29日星期四

我們的孩子在一個對他們要求更高的新環境中成長, 並且因此更多來自我們。做好準備並具備應對這些挑戰的技能非常重要。有關更多信息, 請透過yortega@fccenters.org與Yadira聯繫。

PPE (Personal Protective Equipment) 和書籍贈品—7月16日星期五

前往我們的 Excelsior 中心領取免費 PPE (口罩、洗手液、面罩) 和書籍。先到先得, 送完為止。

我們在Portola區有一個家庭資源中心!
歡迎電話查詢相務!
Family Connections
Centers •Portola
2565 San Bruno Ave.,
San Francisco, CA
94134
415.715.6746