

# 亞裔父母/照顧者小組

家長支援小組



## 聯繫我們

請聯繫Ally 650.479-1279 • 或發送電子郵件至[aduong@fccenters.org](mailto:aduong@fccenters.org)

請聯繫Joyce 415.484-6059 • 或發送電子郵件至[jzhu@fccenters.org](mailto:jzhu@fccenters.org)

## 在线与我们联系

[fccenters.org](http://fccenters.org)

 Family Connections Centers

## 提要：



參與者可以一起探索育兒資訊。



我們的目標是為看家長建立一個安全的空間，讓他們分享想法並接受有關兒童發展主題的教育。



討論主題包括：自我保健，健康飲食，產前支援，兒童里程碑等等



提供廣東話小組

## 如何加入

**時間：** 中文 - 星期一 下午1:00-1:30 • 星期三 上午10:30-11:00 • 星期四 上午11:00-1:30

**地點：** 通過Zoom和微信

**費用：** 免費