

目前開展的活動

家長幼兒服務

當天早上9點致電本中心預留位置。兒童年齡介乎6至36個月。每次\$10或五次\$35。這項活動不單使幼兒增強社交，情緒和認知技巧，並且幫助家長/託兒者擴大他們培育安全家庭與撫養健康成功兒童的能力。

學前預備班

需提前報名。兒童年齡介乎3-4歲。學前預備班是一個讓家長和孩子一同學習，如何支持孩子的成長，並為學前班做好準備的課程。

家長議會(西班牙語和中文)

我們邀請家長加入我們的會議，與我們一同分享、討論和計劃更多有趣的活動與講座來讓家庭們享受。

拉丁裔互助小組

無需報名。此小組為家長和保姆們提供一個機會與他人討論擔憂的問題，分享技巧，探索教育方法和兒童成長等話題。互助小組亦提供講座、呈講人與文化活動。

Wu Yee 護兒兒童服務辦公時間

需要預約。Wu Yee 將於每個月的第一個星期四與預約的家庭們進行一對一的會面，討論他們孩子上幼兒園的不同選擇。

幼兒玩樂組

為有0-14個月大的幼兒的家庭準備。家長們可以學到各種關於如何照顧好他們幼兒的技巧和策略。

特別活動與講座

除非另行通知，所有活動與講座都是免費，必需預先報名。

營養系列講座 (西班牙語)

UC Davis Extension Program 將會提供為期9周的營養系列講座來向家長展示如何用簡單的技巧來養成健康飲食習慣。

成為一位母親 (英語/中文)

學習如何擁有一個健康的孕期以及如何更好的照料新生兒。

愛的管束講座 (英語)

加入我們與公共健康護士的討論，該討論關於如何有效的管束你的孩子，讓他們養成友愛、有禮貌的行為舉止。

1-2-3 神奇法 (西班牙語/中文)

加入我們為期9周的系列講座，你將學到如何使用簡單的紀律技巧來管教兒童不恰當的行為舉止。

孕婦瑜伽講座 (英語)

放鬆並享受一堂瑜伽課。與此同時，你還能從我們的瑜伽講師那裡學到關於孕婦瑜伽的各種技巧。

哭泣中的嬰兒講座 (英語/西班牙語)

學習更多關於嬰兒行為舉止的知識，並學習如何響應然後安撫哭泣中的嬰兒。

泡泡派對

參加我們有趣的，充滿泡泡的早晨！加入我們一年中最受歡迎的活動並享受美味的百家飯。

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<p>除非另行通知，所有活動將會在Excelsior家庭聯繫中心進行。 5016 Mission Street, San Francisco, CA 94112 415.333.3845</p>				
<p>3</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *家長議會* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班</p>	<p>4</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 *營養系列講座* (西班牙語) 11:45am-1pm *成為一位母親* (英語/中文) 1-3:15pm 學前預備班</p>	<p>5</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (中文) 1-3:15pm 學前預備班</p> 	<p>6</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班 1:30-3pm *愛的管束講座* (英語) (僅限學前預備班家庭)</p>	<p>7</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 1-3:15pm 學前預備班</p>
<p>10</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 1-3:15pm 學前預備班</p>	<p>11</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 11:45am-1pm *成為一位母親* (英語/中文) 1-3:15pm 學前預備班</p>	<p>12</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (中文) 1-3:15pm 學前預備班</p>	<p>13</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (西班牙語) 1-3:15pm 學前預備班</p> 	<p>14</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 11:45am-1pm *家長議會* (中文) 1-3:15pm 學前預備班</p>
<p>17</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm 幼兒玩樂組</p>	<p>18</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 11:45am-1pm *成為一位母親* (英語/中文)</p> 	<p>19</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (中文)</p>	<p>20</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (西班牙語)</p>	<p>21</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組</p>
<p>24</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務</p>	<p>25</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am 拉丁裔互助小組 11:45am-1pm *成為一位母親* (英語/中文)</p>	<p>26</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 11:45am-1pm *1-2-3 神奇法* (中文)</p>	<p>27</p> <p>9:45-11:45am 家長幼兒服務 10-11am *孕婦瑜伽講座* (英文) 11:45am-1pm *哭泣中的嬰兒講座* (英語/西班牙語)</p>	<p>28</p> <p>10am-12am *泡泡派對*</p> 